

RETRAITE DU MAHAMUDRA 20 - 22 AOÛT 2021						
SESSION	BRÉSIL	PDT	EDT	MEXICO	ASIE	EUROPE CENTRALE
VENDREDI 20/8						
Mot de bienvenue	19:30 - 20:00	15:30 - 16:00	18:30 - 19:00	17:30 - 18:00	(Sam) 6:30 - 7:00	(Sam) 0:30 - 1:00
Causerie 1 par Dzogchen Ponlop Rinpoche	20:00 - 21:30	16:00 - 17:30	19:00 - 20:30	18:00 - 19:30	(Sam) 7:00 - 8:30	(Sam) 1:00 - 2:30
SAMEDI 21/8						
Méditation du Mahamudra avec Acharya Lama Tenpa Gyaltzen	12:00 - 13:30	8:00 - 9:30	11:00 - 12:30	10:00 - 11:30	23:00 - 00:30	17:00 - 18:30
Causerie 2 par Dzogchen Ponlop Rinpoche	14:30 - 16:00	10:30 - 12:00	13:30 - 15:00	12:30 - 14:00	(Dim) 1:30 - 3:00	19:30 - 21:00
Contemplation et groupes de discussion regroupés par langue	18:00 - 19:00	14:00 - 15:00	17:00 - 18:00	16:00 - 17:00	(Dim) 5:00 - 6:00	23:00 - 0:00
Causerie 3 par Dzogchen Ponlop Rinpoche	20:00 - 21:30	16:00 - 17:30	19:00 - 20:30	18:00 - 19:30	(Dim) 7:00 - 8:30	(Dim) 1:00 - 2:30
DIMANCHE 22/8						
Méditation du Mahamudra avec Acharya Lama Tenpa Gyaltzen	12:00 - 13:30	8:00 - 9:30	11:00 - 12:30	10:00 - 11:30	23:00 - 00:30	17:00 - 18:30
Causerie 4 par Dzogchen Ponlop Rinpoche	14:30 - 16:00	10:30 - 12:00	13:30 - 15:00	12:30 - 14:00	(Lun) 1:30 - 3:00	19:30 - 21:00