

MAHAMUDRA RETREAT 20 - 22 DE AGOSTO, 2021						
SESSÃO	BRASÍLIA	EUA - OESTE	EUA - LESTE	CIDADE DO MÉXICO	CHINA	EUROPA CENTRAL
SEXTA 20/8						
Boas Vindas	19:30 - 20:00	15:30 - 16:00	18:30 - 19:00	17:30 - 18:00	(sab) 06:30 - 07:00	(sab) 00:30 - 01:00
Palestra 1 com Dzogchen Ponlop Rinpoche	20:00 - 21:30	16:00 - 17:30	19:00 - 20:30	18:00 - 19:30	(sab) 07:00 - 08:30	(sab) 01:00 - 02:30
SÁBADO 21/8						
Meditação Mahamudra com Acharya Lama Tenpa Gyaltzen	12:00 - 13:30	8:00 - 9:30	11:00 - 12:30	10:00 - 11:30	23:00 - 00:30	17:00 - 18:30
Palestra 2 com Dzogchen Ponlop Rinpoche	14:30 - 16:00	10:30 - 12:00	13:30 - 15:00	12:30 - 14:00	(dom) 01:30 - 03:00	19:30 - 21:00
Grupos de Discussão e Contemplação por Idioma	18:00 - 19:00	14:00 - 15:00	17:00 - 18:00	16:00 - 17:00	(dom) 05:00 - 06:00	23:00 - 00:00
Palestra 3 com Dzogchen Ponlop Rinpoche	20:00 - 21:30	16:00 - 17:30	19:00 - 20:30	18:00 - 19:30	(dom) 07:00 - 08:30	(dom) 01:00 - 02:30
DOMINGO 22/8						
Meditação Mahamudra com Lama Tenpa Gyaltzen	12:00 - 13:30	08:00 - 09:30	11:00 - 12:30	10:00 - 11:30	23:00 - 00:30	17:00 - 18:30
Palestra 4 com Dzogchen Ponlop Rinpoche	14:30 - 16:00	10:30 - 12:00	13:30 - 15:00	12:30 - 14:00	(seg) 01:30 - 03:00	19:30 - 21:00