BORRADOR DEL PROGRAMA EN LÍNEA: TOK, del 22 al 24 de enero de 2027, con Dzogchen Ponlop Rinpoché

Las horas se indican en hora central de EUA (UTC-6)

VIERNES, 22 de enero

7:00 – 7:15	Bienvenida y orientación
7:15 – 7:30	Meditación
7:30 – 8:30	**ENSEÑANZA DPR 1 (charla de apertura)**

SÁBADO, 23 de enero

9:15 – 10:00	**CANTOS / MEDITACIÓN**
10:00 – 10:15	Receso
10:15 – 10:30	Meditación
10:30 – 12:00	**ENSEÑANZA DPR 2**
12:00 – 2:00	Receso
2:00 – 3:15	**Meditación**
3:15 – 3:30	Receso
3:30 – 4:00	Meditación
4:00 – 5:30	**ENSEÑANZA DPR 3**
5:30 – 6:00	Receso

DOMINGO, 24 de enero

9:15 – 10:00	**CANTOS / MEDITACIÓN**
10:00 – 10:15	Receso
10:15 – 10:30	Meditación

10:30 – 12:00 **ENSEÑANZA DPR 4 (charla de clausura)**